

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 28»  
г. Балаково Саратовской области**

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МАОУ СОШ № 28  
№ 76 от 19.02.2024г.

Директор школы

\_\_\_\_\_ К.Б. Кузнецов

**Положение  
о режиме учебных занятий обучающихся  
МАОУ СОШ № 28**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 8 от 19.02.2024

с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от 15.02.2024

с учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 9 от 16.02.2024

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме учебных занятий обучающихся МАОУ СОШ № 28 (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №28 (далее-Школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса и каникул.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

3.3. В первую смену обучаются 1 -3, 5 -11 классы, во вторую смену – 4 классы.

3.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классах составляет 33 учебные недели, во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели, в 9,11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

3.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10, 11 классах – на 2 полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года

составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

3.6. Урок начинается по звонку. Начало уроков первой смены – в 8.00, второй смены – в 13.10. Продолжительность урока – 40 минут (за исключением 1 классов в первом полугодии).

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.10. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения (ЭСО) на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, во время питания обучающихся в столовой перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.13. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Школы.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется педагогическими работниками исходя из принципов разумности, целесообразности, с учетом динамики работоспособности школьников в течение недели, возрастных возможностей обучающихся и норм СанПиНа 1.2.3685-21 (во 2 - 3 классах – не более 1,5 часов, в 4 - 5 классах – не более 2 часов, в 6 - 8 классах – не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов).

3.15. Оценочные процедуры по каждому учебному предмету в одной параллели классов проводятся не чаще 1 раза в 2,5 недели. Не проводится для обучающихся одного класса более одной оценочной процедуры в день.

3.16. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

3.17. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.18. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.19. Прием родителей (законных представителей) директором Школы и заместителями директора осуществляется по утвержденному графику.

3.20. Организацию образовательного процесса осуществляет администрация Школы и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

## **4. Организация воспитательного процесса**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности в формах, отличных от урочных и предусматривает проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и т.п.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы.

4.3. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по согласованию с директором Школы.

4.4. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без распоряжения директора Школы. Участие в мероприятиях определяется приказом директора Школы.

4.5. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

## **5. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

5.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся.

5.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.