

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепления здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда спорта среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1.	<p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Организация подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминутки на уроках. • Обмен опытом учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>Не реже 1 раза в четверть</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>По отдельному плану</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Руководитель ШМО, руководитель ШСК</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация занятий секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «Здоровый образ жизни» 	<p>До 10.09.2021 г.</p> <p>До 15.09.2021 г.</p> <p>По отдельному расписанию. В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Цапаева Н.В. Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	Внеурочная работа в школе:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу; • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физической культуре; • «Веселые старты» среди начальных классов; • Соревнования по волейболу; • Военно – патриотическая игра «Зарница» • Президентские спортивные игры; • День здоровья; • Президентские состязания; • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Военно – спортивная эстафета к 23 февраля; • Турнир по теннису 	В течение года по отдельному плану	Учителя физической культуры, учитель ОБЖ, классные руководители
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры; • Осенний и весенние кроссы; • Соревнования по мини-футболу; • Спартакиада школьников; • Соревнования по баскетболу; • «Оранжевый атом» 3х3 	Согласно плана спортивных мероприятий в БМР	Учителя физической культуры.
5.	<p>Пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе; • Оформление стенда «Наша гордость»; • Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>
6.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Тематические родительские собрания на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье наших детей в наших руках»; • «Формирование правильной осанки у детей»; • «Распорядок дня и двигательный 	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры.

	<p>режим школьника»;</p> <ul style="list-style-type: none">• Консультации, беседы для родителей;• Проведение спортивных соревнований с участием родителей.		
--	---	--	--