

## Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



**Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!**

«Единая горячая линия» – тел. 8-800-450-71-00;  
«Телефон доверия» ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»  
тел. (4872) 36-63-49 (круглосуточно);  
«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» – тел. 8-800-200-01-22.



Правительство  
Тульской области



Прокуратура  
Тульской области



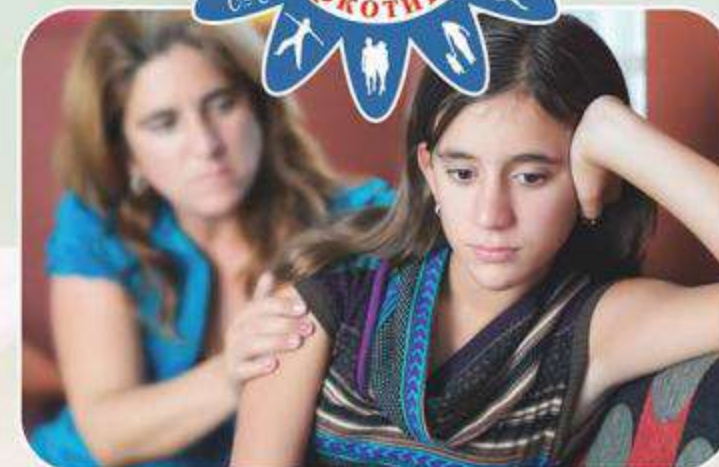
Управление МВД России  
по Тульской области



Управление ФСБ России  
по Тульской области

## Как уберечь детей от наркотиков?

*(памятка для родителей)*



Антинаркотический месячник  
«Вместе против наркотиков»  
с 16 февраля по 16 марта 2015 года

г. Тула