

## Агрессивность

Агрессивное поведение - одно из самых распространённых нарушений среди детей младшего школьного возраста, так как это самый быстрый и эффективный способ достижения цели.

*Агрессия* – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

**Причины агрессивного поведения:** 1. Недостаток двигательной активности.

2. Дефицит родительского внимания, неудовлетворённая потребность в родительской любви.

3. Низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков (не умеет играть, общаться со сверстниками).

4. Косвенная стимуляция агрессивности игрушками, просмотром фильмов и передач агрессивного характера.

5. Внутренняя неудовлетворённость ребёнка его статусом в группе сверстников, особенно если ему присуще стремление к лидерству.

6. Агрессивное поведение в семье.

### **Рекомендации по работе с агрессивными детьми (автор Широкова Г.А).**

1. Если это возможно, сдерживать агрессивные порывы (предупреждать) ребёнка непосредственно перед их проявлением: остановить занесённую для удара руку, окликнуть ребёнка.
2. Показать ребёнку неприемлемость агрессивного поведения, физической или вербальной агрессии по отношению к неживым предметам, а тем более – к людям. Осуждение такого поведения, демонстрация его невыгодности должна происходить только после того, как ребёнок успокоится и сможет адекватно реагировать на замечания.
3. Установить чёткий запрет (правило) на агрессивное поведение, регулярно напоминать детям об этом правиле.
4. Предоставить детям альтернативные способы взаимодействия на основе развития у них чувства дружеской поддержки, взаимопомощи, сопереживания (предложить помогать более слабому ребёнку в учёбе или дежурстве по классу)
5. Обучать конструктивным способам выражения гнева как естественной, присущей человеку эмоции. Вместе с родителями устраивать воскресные «бои подушками» или состязания по игре в «дарц». Можно предложить детям рвать бумагу, использовать «мешочек для криков», подражаться с подушкой для снятия напряжённого состояния. Для расслабления нервной системы полезен вечерний контрастный душ, заканчивающийся тёплым обливанием, ароматерапия и цветотерапия.