

Аннотация к программе по физической культуре 10-11 кл.

Предмет	Аннотация
Физическая культура	<p>Рабочая программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе федеральной рабочей программы СОО по ФЗК, в соответствии с ООП СОО МАОУ УП МАОУ СОШ № 28. Используемый УМК «ФЗК» Матвеев А.П. (1.1.3.6.1.3.1.) ФПУ утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858). Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям: развивающая, обучающая, воспитывающая. Учебное содержание программы по физической культуре имеет системноструктурную организацию,</p>

которая представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование). Инвариантные модули программы включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастики, лёгкой атлетики, спортивных игр. Вариативные модули программы объединены в рабочей программе модулем «Спортивная и физическая подготовка», содержание которого разработано образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» на уровне среднего общего образования отводится 136 часов:

- 10 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 11 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

При разработке рабочей программы по предмету «Физическая культура» учтена возможность реализации вариативных модулей (не менее 1 часа в неделю с 10 по 11 класс) во внеурочной деятельности, в том числе в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.